

2020年度 就職氷河期世代対象

スキルアップ研修

ホップ(基礎)・ステップ(中級)・ジャンプ(実践)!!

氷河期世代の安定した雇用に向けて
「企業が求める仕事力」を高める

仕事力(能力と技術)を
Ⅰ(基礎)・Ⅱ(中級)・Ⅲ(実践)の
3段階で高めます!

対象: 就職氷河期世代
(35~54歳)の方

第9回

平日夜間コース

1月12日(火)~1月29日(金)

日曜日コース

1月10日(日)~1月31日(日)

第10回

平日昼間コース

1月14日(木)~1月29日(金)

土曜日コース

1月23日(土)~2月6日(土)

研修の内容

● キャリア開発に向けた理解と自己肯定感向上

自分の性格やキャリアについてワークやアセスメントを用いて理解する。自分自身の強化したい能力の高め方についても具体的に学ぶ。また、自己肯定感を高める方法についても紹介しマインドの面から仕事力の向上を図る。

● ビジネススキル(ポータブルスキル)の理解と向上

「仕事力(能力と技術)」を見つめなおすとともに、主体性や組織・チームで成果を上げる力、ロジカルシンキング、問題解決の手法や、業務遂行力などを様々なワークを通して、体得することを目指す。また、受講内容をすぐに実践することで身に付き、能力の向上が実感できる

本事業ではスキルアップ研修のほか、予約制・担当制のキャリアアップ相談や就職氷河期世代の方を正社員として採用したい企業との交流会や個別マッチングの実施も行っています。



申込み受付

京都ジョブパーク総合受付 ▶ ☎075-682-8915

月曜~金曜 9:00~19:00

土曜 9:00~17:00

スキルアップ研修日程

いずれかのコースを選びお申し込みください。

第9回 スキルアップ研修日程

平日夜間コース (19:00~20:30 1.5時間×12回)

日程 2021年1月12日(火)~2021年1月29日(金)

| 内容 | 日程 |
|----------------|----------------|
| 仕事力(能力と技術)-I | I-1 1月12日(火) |
| | I-2 1月13日(水) |
| | I-3 1月14日(木) |
| | I-4 1月15日(金) |
| 仕事力(能力と技術)-II | II-1 1月19日(火) |
| | II-2 1月20日(水) |
| | II-3 1月21日(木) |
| | II-4 1月22日(金) |
| 仕事力(能力と技術)-III | III-1 1月26日(火) |
| | III-2 1月27日(水) |
| | III-3 1月28日(木) |
| | III-4 1月29日(金) |

日曜日コース (9:30~16:30 6時間×3回)

日程 2021年1月10日(日)~2021年1月31日(日)

| 内容 | 日程 |
|---------------------|--------------|
| 仕事力(能力と技術) I~III | I 1月10日(日) |
| | II 1月24日(日) |
| | III 1月31日(日) |

第10回 スキルアップ研修日程

平日昼間集中コース (14:30~17:30 3時間×6回)

日程 2021年1月14日(木)~2021年1月29日(金)

| 内容 | 日程 |
|----------------|------------------|
| 仕事力(能力と技術)-I | I-1,2 1月14日(木) |
| | I-3,4 1月15日(金) |
| 仕事力(能力と技術)-II | II-1,2 1月21日(木) |
| | II-3,4 1月22日(金) |
| 仕事力(能力と技術)-III | III-1,2 1月28日(木) |
| | III-3,4 1月29日(金) |

土曜日コース (9:30~16:30 6時間×3回)

日程 2021年1月23日(土)~2021年2月6日(土)

| 内容 | 日程 |
|---------------------|-------------|
| 仕事力(能力と技術) I~III | I 1月23日(土) |
| | II 1月30日(土) |
| | III 2月6日(土) |



※写真は研修イメージです

研修参加者の声



採用側がどのような目線で選考しているかなど応募する際の役に立つと思う。



セミナーの内容がスーッと入ってきた。研修の中で自分を客観視することができ、苦手な所を素直に認められるようになった。



新しい事を学ぶのに年齢は関係なく、色々な事に興味を持てるようになった。夢や希望を、年齢を理由にして諦めない気持ちを学んだ。



目的設定&達成に向けてのワークや考え方は、さっそく就職活動で活用したい。



チャレンジしたい! やってみよう! という前向きな気持ちになれた。



他人への伝え方など工夫しなければいけないと思ったのでいろんな場面で活かせたらと思います。

新型コロナウイルス感染拡大防止について

来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力いただいております。発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。



研修会場

アイシーエル研修室

京都市下京区大政所町680-1第八長谷ビル(事務所10F) Tel:075-708-7886

アクセス

京都市営地下鉄:四条駅6番出口より徒歩2分
市バス:烏丸松原バス停徒歩3分、四条烏丸バス停より徒歩5分
※駐車場及び駐輪場はございません。公共交通機関でお越しください。

※開始時間5分前までに会場にお越しください。(開始時間15分前から入室できます)

